

TERRES ET PIERRES D'AZUR :

L'oliveraie de Trestaure Les Bois

Difficulté : Facile

Durée : 4h

Distance : 12 km

Dénivelé cumulé : 100m

Carte IGN : 3543ET (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

Ce circuit se déroule autour de St Paul en Forêt (village de près de 2000 habitants) et vous fera passer devant la chapelle St Joseph.

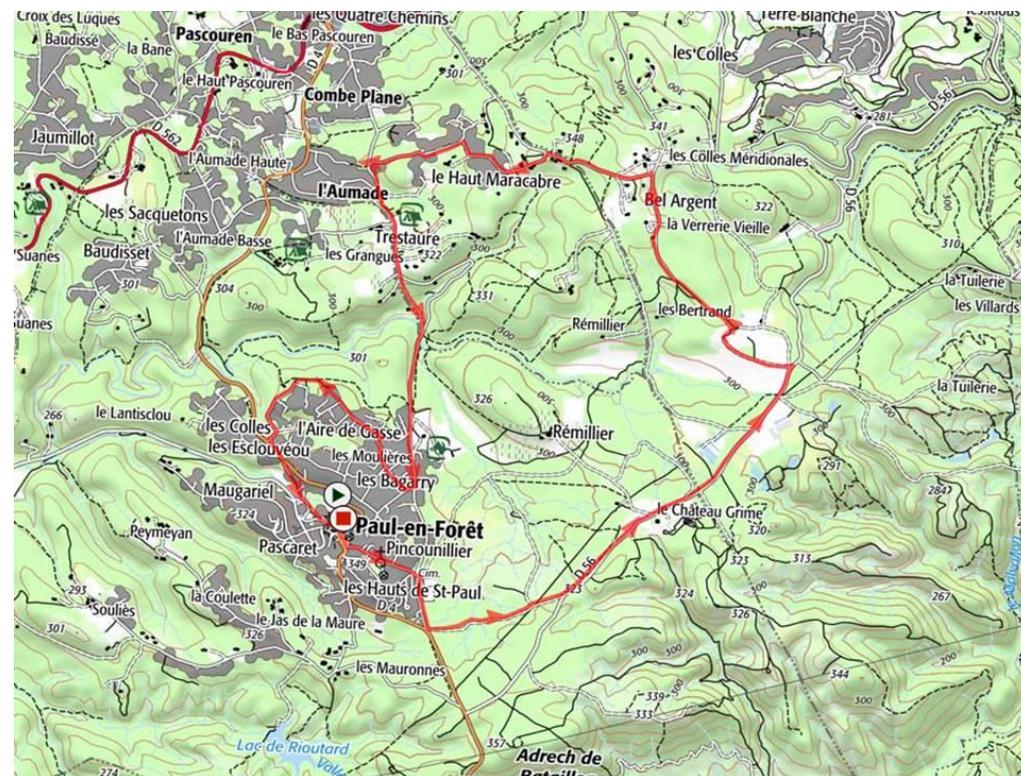
Un peu après la moitié du parcours, vous passerez devant les champs d'oliviers de Trestaure : les olives se récoltent avant maturité entre mi Novembre et fin Janvier. Elles sont cueillies sur l'arbre et réceptionnées dans de larges filets posés à terre.

L'élaboration de l'huile d'olive se fait ensuite en 2 étapes : Une meule verticale broie les olives, la pulpe est récupérée et placée dans des scourtins (sortes de nasses tressées). Ceux-ci sont empilés les uns sur les autres puis pressés à leur tour pour obtenir l'huile.

Nous recommandons donc de faire ce circuit en Décembre ou Janvier afin de voir la récolte des olives.



Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

Départ : Saint-Paul-en-Forêt

De la mairie, monter vers la chapelle Saint-Joseph puis descendre en direction du stade. Devant celui-ci, tourner à droite sur la route. A l'intersection des routes (RD4, RD56), prendre la piste à gauche : celle-ci longe ensuite la RD56 sur 2km. On quitte celle-ci en prenant une piste (GR 49) qui part à gauche. Celle-ci amène jusqu'au carrefour des colles : on quitte alors le GR et on emprunte le PR sur la gauche en direction de l'Aumade.

A l'Aumade, tourner à nouveau à gauche en direction de St Paul en Forêt. Arrivé à St Paul, soit suivre le balisage, soit rentrer directement au parking de la mairie.

Balisage bien marqué : jaune sauf sur la portion de GR49 (blanc-rouge) lorsque l'on quitte la RD56 sur la gauche (cf. carte IGN)

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

<http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence>