

# TERRES ET PIERRES D'AZUR :

## La presqu'île de Giens

**Difficulté :** Facile  
**Distance :** 7 km

**Durée :** 3h30  
**Dénivelé cumulé :** 150m

**Carte IGN : 3446OT (indispensable)**

*Cette randonnée est juste sublime !*

*Elle se déroule dans la partie Ouest de la presqu'île de Giens : le sentier longe au plus près la côte dans un environnement sauvage et préservé.*

*Tout le long du tracé, les points de vue sont magnifiques : sur les îles d'abord (île de la Redonne, île Longue, île de la Ratonnière), puis sur le pain de sucre (un rocher), puis sur la calanque du blé et une fois la pointe des Salis dépassée, c'est l'immensité de la mer qui nous accueille avec au loin les îles du Grand Ribaud et de Porquerolles.*

*Un moment hors du temps...*



### Description du circuit

#### Départ : Port de la Madrague, dans la partie Ouest de la presqu'île

Depuis le port, prendre le sentier côtier (balisage jaune). Passer successivement devant l'île de la Redonne puis l'île Longue et l'île de la Ratonnière. Puis au-dessus du Pain de Sucre et de la calanque du blé. Après la Pointe des Salis, on atteint la Pointe du Rabat puis celle du Pignet.  
Revenir vers le Port de la Madrague par une piste qui quitte le sentier de bord de mer sur la gauche. Il rejoint une route goudronnée : le prendre et atteindre le port.

**Balisage : jaune, très bien marqué.**