TERRES ET PIERRES D'AZUR :
Le Mouton d'Anou

Difficulté : Facile **Durée : 3h**

Distance : 11 km **Dénivelé cumulé : 350m**

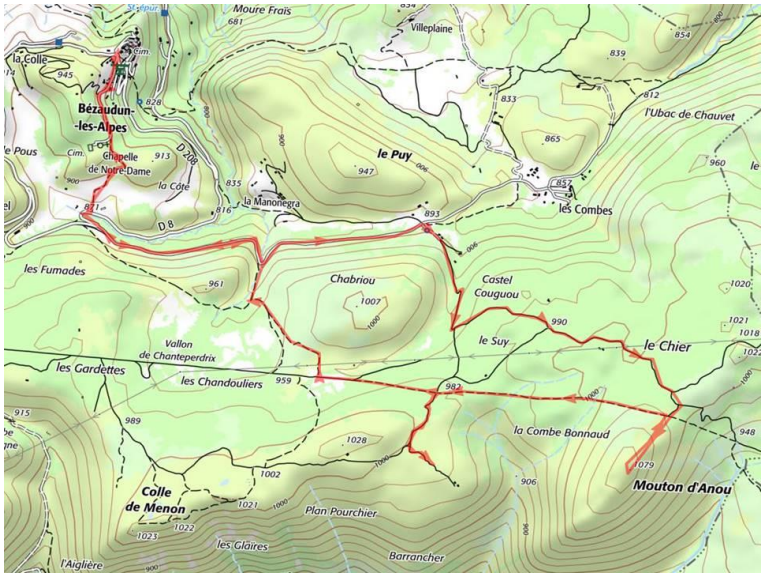
Carte IGN : 3642ET (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

Le Mouton d'Anou culmine à 1079m. De son sommet, marqué par deux croix, la vue couvre au Sud les baous de l'arrière-pays Niçois (Baou de St Jeannet, Baou des Blancs, Baou des Noirs, Baou de la Gaude), plus loin encore côté mer on aperçoit de St Jean Cap Ferrat à l'Estérel, à l'Est les cimes du Mercantour, à l'ouest le massif du Cheiron...

Seul bémol à cette randonnée, une ligne électrique monumentale qui traverse le plateau qui sépare le village de départ des sommets de la montagne du Chier (dont le Mouton d'Anou).

Cette randonnée démarre du petit village de Bézaudun-Les-Alpes (250 habitants) dont la vue sur les Alpes du Sud ne vous laissera pas indifférents... Ne ratez pas sa haute tour rectangulaire (XIIIème Siècle) et son église (XIIème Siècle) dont le clocher est coiffé d'un campanile remarquable.

Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

Départ : En haut du village de Bézaudun

Prendre la petite route qui se dirige vers la chapelle de Notre-Dame. Juste avant celle-ci, au niveau d'un virage, continuer tout droit. Le chemin mène rapidement à un lacet de la RD8. Tourner à droite et au virage suivant (balise 133), prendre la petite route qui part à plat sur la gauche. Suivre celle-ci jusqu'à la balise 135 et prendre la direction "Mouton d'Anou". Au niveau de la deuxième bifurcation, prendre à gauche (suivre le balisage jaune). On atteint sans difficulté les balises 137 et 138. A la balise 138, prendre le chemin de droite. On atteint rapidement un coupe-feu : le prendre en tournant à droite. Au petit col, repérer les cairns sur la gauche qui marquent le début du chemin qui mène au Mouton d'Anou : ce chemin est très peu marqué mais bien balisé par des cairns. On atteint le sommet, marqué par 2 croix.

Redescendre jusqu'au coupe-feu par le même chemin. Suivre celui-ci en tournant à gauche. On arrive à un carrefour de pistes : vous pouvez brièvement emprunter celle à votre gauche pour voir un beau panorama sur le Mouton d'Anou. Revenir sur le coupe-feu et continuer à le suivre. Croiser une première piste sur la droite et prendre la seconde (vous y retrouverez le balisage jaune). Le chemin descend jusqu'à la balise 13, au bord de la route empruntée à l'aller. Retourner au village par le même chemin.

Balisage : jaune, sauf sur la portion de coupe-feu et sur la dernière montée au Mouton d'Anou (mais présence de nombreux cairns)

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence