

TERRES ET PIERRES D'AZUR :

Le sentier du Bastidon

Difficulté : Difficile

Durée : 6h

Distance : 15 km

Dénivelé cumulé : 850m

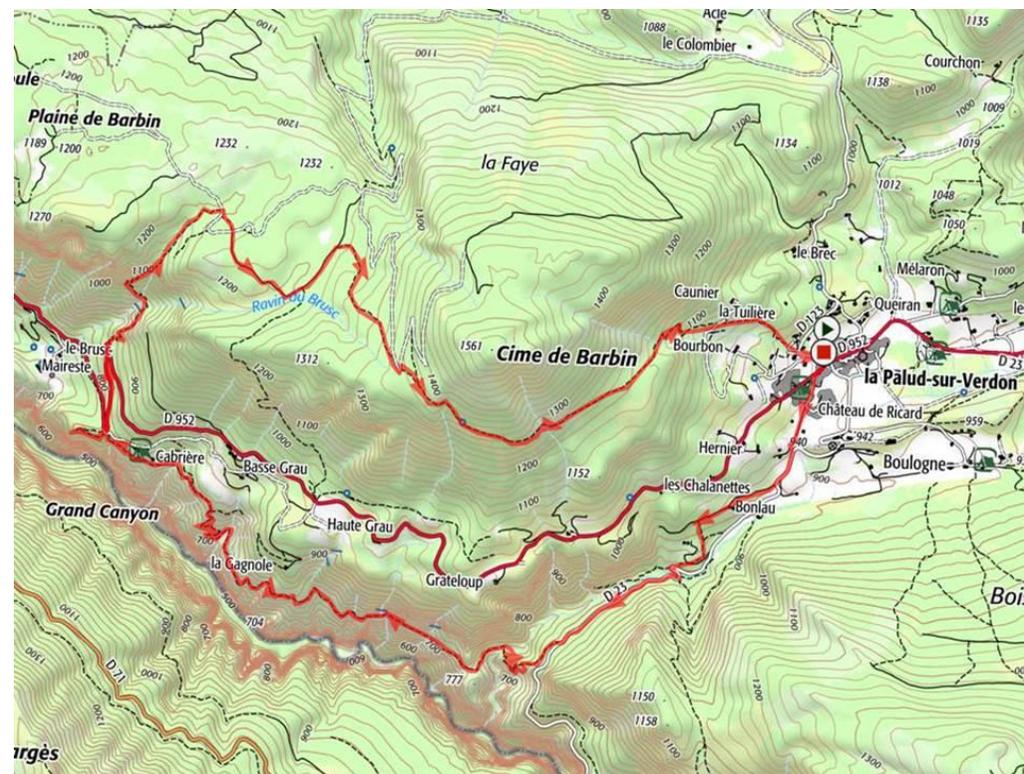
Carte IGN : 3442OT (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

Ce circuit se situe à l'Ouest de *La Palud-Sur-Verdon* (400 habitants).

Il se déroule sur les balcons du Grand Canyon du Verdon, au pied de la cime de Barbin (1561m).



Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

Départ : La Palud sur Verdon

Le chemin suit et quitte successivement la route des crêtes (RD23).

Après la dernière portion de route (RD23), le sentier du Bastidon débute véritablement. Celui-ci suit les gorges à dénivelé quasi constant (800m) jusqu'au parking du Belvédère de Maireste. Monter par la route jusqu'au lacet suivant. Le quitter alors pour entamer une montée sèche dans le ravin du Brus (dénivelée globale de cette montée = + 400m). Continuer sur ce chemin jusqu'à rejoindre une piste forestière où l'on se mettra alors à suivre le GR. On ne quittera plus le GR jusqu'à La Palud (dénivelée de cette dernière partie = +200 m / - 450m).

Balisage bien marqué :

- * alternativement blanc-rouge (GR 4) et jaune du départ de la Palud jusqu'à la dernière portion de route (RD23)
- * puis jaune jusqu'à la piste forestière de la plaine de Barbin
- * puis blanc-rouge (GR 4) jusqu'à La Palud

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

<http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence>