

TERRES ET PIERRES D'AZUR :

Le Tour du Cap d'Antibes

Difficulté : Très facile

Durée : 1h30

Distance : 5 km

Dénivelé cumulé : 0m

Carte IGN : 3643ET (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

Ce tour est une jolie promenade familiale en bord de mer.

Le sentier pavé suit au plus près la découpe tortueuse du bord de mer, des criques et des falaises du Cap d'Antibes. Les passages exposés sont protégés par un bastingage discret mais sécurisant.

Le circuit passe devant les grilles de la villa Eilen Roc et se termine dans les ruelles du Cap d'Antibes.

Pour compléter votre journée, vous pourrez visiter un des nombreux musées d'Antibes (musée Picasso, musée Peynet et du dessin humoristique, musée d'archéologie) ou encore ses villas luxueuses avec leurs jardins botaniques (villa Eilenroc, villa Thuret).



Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

Départ : Plage de la Garoupe

Descendre sur la plage de la Garoupe et s'engager sur le chemin du littoral. Le sentier suit les criques et les falaises.

A la fin du sentier côtier, il faut s'engager sur la petite route goudronnée qui remonte sur la droite vers l'intérieur des terres. Mais nous vous conseillons de la quitter au bout de quelques mètres en continuant le chemin côtier reprend sur votre gauche. Ce chemin contourne les jardins de la villa Eilenroc et offre un beau panorama sur l'Esterel au loin.

On aboutit à l'entrée de la villa. Prendre l'avenue Mrs Beaumont en face (bien suivre le marquage jaune) et la suivre jusqu'au boulevard Kennedy. Une fois le boulevard atteint, prendre la première ruelle à droite (avenue Tour Gandolphe). La suivre jusqu'à l'avenue André Sella qui redescend en ligne droite vers la plage de la Garoupe.

Balisage : jaune

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

<http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence>