

TERRES ET PIERRES D'AZUR :

La Cime de l'Arpiha

Difficulté : Moyen

Durée : 3h

Distance : 7 km

Dénivelé cumulé : 250m

Carte IGN : 3741OT (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

Le Col de Turini, ce n'est pas que pour les voitures de course du rallye de Monte Carlo ou pour les cyclistes qui aiment défier les innombrables lacets qui y conduisent, c'est aussi le point de départ de nombreuses randonnées qui se déroulent pour la plupart en sous-bois dans la vaste forêt de Turini, petit paradis pour les chasseurs de champignons en automne...

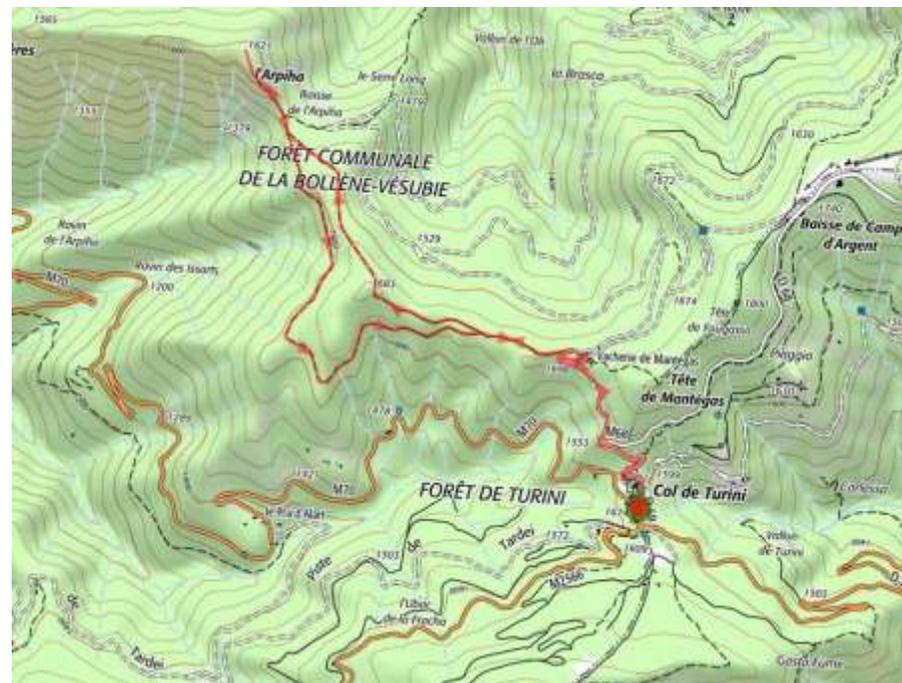
La randonnée vers la cime de l'Arpiha se déroule en grande partie en forêt mais depuis la crête, le panorama se dévoile sur les sommets de l'arrière-pays Niçois jusqu'à la mer Méditerranée.

Nous avons classé ce circuit en difficulté "Moyenne" car après la balise 236, la montée sur la crête de l'Arpiha est exposée et nécessite de s'aider des mains pour avancer.

Au retour, ne ratez pas une visite à la Vacherie de Mantegas pour acheter des produits fermiers : tome de vache, miel, jus de fruits...



Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

Départ : Col de Turini, balise 184.

Monter sur la route qui mène à la Baisse de Camp d'Argent. Au niveau d'un virage en épingle marqué, prendre la piste qui part à plat à la balise 234. Cette piste mène à la Vacherie de Mantegas. Juste après le large virage à droite, prendre une piste qui descend sur la gauche. On entre dans une forêt dense. A la balise 235a, accrochée à un arbre, continuer tout droit. Au bout d'un moment, la piste se transforme en chemin. Le suivre tranquillement jusqu'à la balise 236. Là, prendre à droite pour grimper à la cime de l'Arpiha (attention, la progression se fait dans les roches et le chemin est peu marqué). Redescendre prudemment à la balise 236 et contourner la montagne par la droite. Le chemin ramène sans difficulté à la balise 235a. Rentrer par le même chemin qu'à l'aller.

Balisage : jaune, peu marqué.

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

<http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence>