

# TERRES ET PIERRES D'AZUR :

## Le chemin du Paradis

Difficulté : Moyen

Durée : 4h

Distance : 8 km

Dénivelé cumulé : 350m

Carte IGN : 3643ET (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

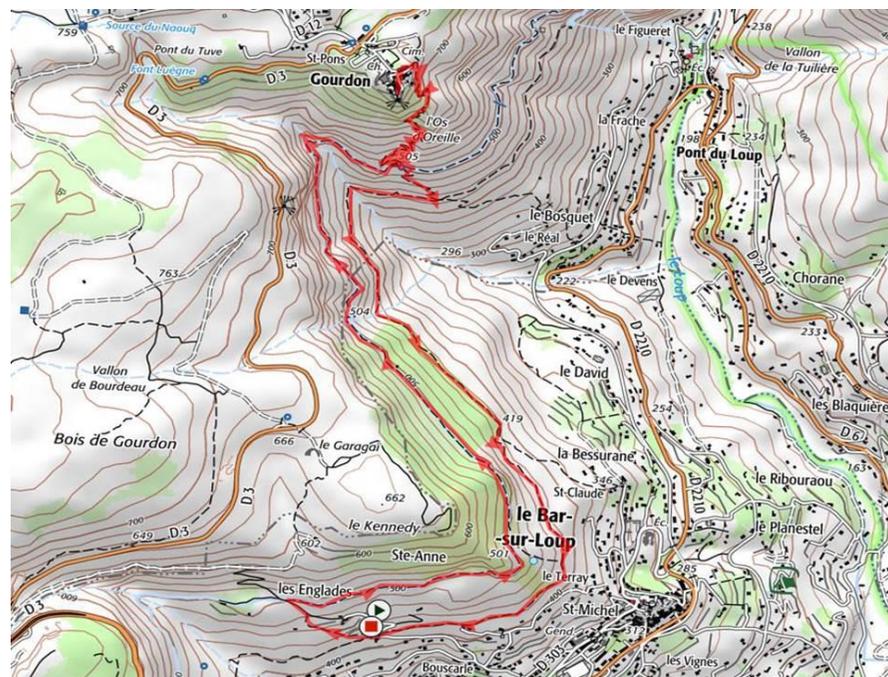
Ce circuit se déroule au pied de **Gourdon**, magnifique village de 400 habitants perché sur un piton rocheux, faisant partie des 149 plus beaux villages de France, et sur les hauteurs du **Bar-sur-Loup**, qui compte près de 3000 habitants. Si vous avez un peu de temps et que vous êtes gourmands, vous pourrez visiter la **confiserie Florian** au Pont du Loup : il y a peu de chances que vous ne vous laissiez pas tenter !

Le chemin du Paradis est un sentier pavé très raide qui relie le quartier du Bosquet (entre le Bar-Sur-Loup et le Pont du Loup) au village de Gourdon sur près de 500m de dénivelée. Notre randonnée ne le parcourt pas intégralement car la partie basse n'est à notre avis pas la plus pittoresque. Elle fait par contre marcher longuement sur l'aqueduc du Foulon et le canal couvert du Loup d'où vous verrez un panorama grandiose sur la Côte d'Azur et sur le piton de Gourdon.

**L'aqueduc du Foulon (GR51) traverse la roche par une succession de tunnels : nous recommandons de vous équiper d'une lampe frontale par personne car ces traversées se font dans le noir complet (surtout pour les 2 premiers tunnels), le sol est plein d'eau et parsemé de rocs plus ou moins gros. Egalement, certains passages étant exposés, nous déconseillons ce trajet en plein hiver lorsque le sol est glissant ou après de fortes pluies.**



## Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

**Départ : Le Bar sur Loup, en haut du chemin de Bouscarle (partie goudronnée) : se garer juste avant le virage.**

Du haut du chemin de Bouscarle (partie goudronnée), ne pas suivre le tracé de la carte IGN (qui fait entrer dans une propriété privée) mais prendre le chemin en terre de Bouscarle qui monte à gauche au niveau du virage (voir photo ci-dessous).

Ce chemin amène vers l'aqueduc du Foulon (et le GR51) : les tubes de l'aqueduc sont apparents sur quasiment tout le tracé jusqu'au Chemin du Paradis. Suivre l'aqueduc à plat. On passe par une succession de tunnels (les 2 premiers sont les plus longs) qui nécessitent une lampe frontale. Juste en dessous de Gourdon, on croise le chemin du Paradis qui grimpe efficacement vers Gourdon en faisant de nombreux lacets. La montée est éprouvante car très raide. Une fois arrivé contre les murs de Gourdon, prendre l'escalier en pierre qui se présente sur la gauche du chemin.

Après avoir visité Gourdon (allez voir le panorama et découvrez les différentes boutiques...), redescendre vers l'aqueduc du Foulon et continuer sur le chemin du Paradis jusqu'au sentier plat qui court sur le canal couvert du Loup. Ce canal vous ramènera au point de départ.

**Balilage bien marqué : jaune puis blanc-rouge sur le GR51 puis jaune**

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

<http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence>