

TERRES ET PIERRES D'AZUR :

Le Sentier de l'Imbut et le Sentier Vidal

Difficulté : Très Difficile

Durée : 5h

Distance : 9 km

Dénivelé cumulé : 650m

Carte IGN : 3442OT (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

Cette randonnée est la plus difficile de notre site... et le restera à notre avis encore longtemps. Nous recommandons de s'équiper d'un baudrier et de 2 longues de 50cm avec un mousqueton pour pouvoir s'assurer en cas de panique... car il est difficile de savoir à l'avance comment vous réagirez aux passages difficiles (baume de Maugué et sentier Vidal).

Elle se décompose en 5 phases bien distinctes en terme de difficulté :

- la **descente des Cavaliers** (entre l'auberge des Cavaliers et le fleuve) ne présente pas de difficulté particulière si ce n'est les pierres rendues glissantes par le passage répété des randonneurs. Les endroits un peu délicats sont très bien sécurisés (échelle, main courante rigide) ;

- le **sentier de l'Imbut** est la partie qui longe le Verdon : d'abord sans difficulté, le sentier devient progressivement plus délicat (étroitesse, à-pics, ...). Il nécessite d'être attentif, mais il est bien sécurisé. Il n'y a que la dernière portion (baume de Maugué, en photo ici) où la progression se fait plusieurs mètres au-dessus du verdon avec une corde métallique pour se tenir. Ce passage est impressionnant, mais si l'on s'agrippe bien à la corde, il se fait bien. Aucun de nous deux n'a senti le besoin de s'assurer avec les mousquetons. Attention cependant : ce passage est long ! Les croisements avec des personnes arrivant en sens inverse peuvent s'avérer dangereux si vous n'avez pas moyen de vous sécuriser.

- **l'aller-retour vers l'Imbut** (lieu où le Verdon disparaît sous les roches) ne présente pas de difficulté particulière.

- le **Sentier Vidal**... Disons que sa réputation le précède à juste titre... Ses difficultés se situent en bas et tout en haut. En bas, le chemin est creusé à même la roche. Très étroit et pentu, il s'élève en faisant des lacets. Les longueurs sont sécurisées, mais les virages non. Du coup, quand on lâche le câble, il y a 2 ou 3 mètres à faire à chaque virage sans être sécurisé (...). Certaines marches à franchir sont assez hautes et demandent de se tracter avec les bras. Cette portion se fait avec un à-pic de plusieurs dizaines de mètres. A la sortie de ce passage, on franchit une vire où le câble a disparu. L'à-pic est de 3 ou 4 mètres, l'endroit est à traverser avec grande prudence. Puis l'on retrouve un chemin normal (mais très pentu) où

l'on s'aide parfois à monter en s'accrochant aux racines des arbres. Alors que l'on aperçoit le plateau, on arrive devant une falaise où le chemin disparaît : il faut lever la tête et à 1.60m du sol pend la fin d'un câble : il faut l'attraper et se hisser sur plusieurs mètres de hauteur (mousqueton bienvenu). On sort en s'accrochant à une pièce métallique tordue. Le chemin continue sur la droite (absence de marquage) et l'on arrive devant la dernière difficulté : une longue échelle presque verticale qui a le mauvais goût de se terminer un peu trop bas par rapport à la roche sur laquelle on est sensé reprendre appui pour en sortir. Une fois sortis de l'échelle, la vue du plateau est un vrai soulagement...

Selon nous, l'expérience du Sentier Vidal dépend beaucoup du gabarit de la personne : si l'on est grand (~1.80m) avec une bonne carrure, attraper les câbles successifs se fait plutôt bien mais si l'on est petit(e), plusieurs passages nécessitent de se jeter en avant avec très peu de prises pour passer au câble suivant (et sans pouvoir s'assurer avec ses mousquetons). Le Sentier n'est autorisé qu'en montée, **il est interdit en descente**.

- le **retour à l'auberge des Cavaliers** est sans difficulté mais sans grand intérêt (car peu de vue sur le canyon). Il peut se faire en reliant le GR (c'est le circuit que nous avons choisi), en longeant la route (attention à la circulation) ou en faisant du stop.

Au final, pour nous, cette randonnée est avant tout un défi sportif ou un défi qu'on se lance à soi-même : en terme de paysages, nous lui préférons de loin le Sentier Martel. N'hésitez pas à consulter les autres sites de randonnée pour lire le maximum de témoignages sur ce parcours avant de vous y lancer (altituderando, visorando, net-verdon.com, ...) !

Bien sûr, cette randonnée est à éviter absolument par temps de pluie, de gel ou d'orage. Elle est interdite aux chiens et aux enfants de moins de 10 ans. Le sentier Vidal ne doit se faire qu'à la remontée, il est interdit en descente.



Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

Départ : RD 71, au niveau du virage qui se situe juste en-dessous de l'auberge des Cavaliers.

La descente vers le Verdon s'effectue rapidement par une succession de lacets. Attention, les pierres se sont polies avec le passage des randonneurs au fil des années.

On atteint alors les rives du Verdon. On tourne à gauche pour descendre le fleuve. Rapidement, on atteint la passerelle de l'Estellier qui permet de rejoindre le chalet de la Maline ou de rejoindre le sentier Martel. Ne pas franchir cette passerelle et rester rive gauche.

Le sentier monte et descend successivement. Les passages délicats sont bien sécurisés. On atteint finalement la Baume de Maugué qui est un long passage câblé au-dessus du Verdon (prudence !).

Après une courte remontée du sentier, on atteint la balise qui marque le début du sentier Vidal. Prendre d'abord à droite pour aller jusqu'à la plage de l'Imbut où le Verdon s'engouffre sous les roches.

Puis revenir à la balise et s'engager avec une extrême prudence sur le Sentier Vidal. Celui-ci débouche sur la RD71.

En face sur la route, le sentier remonte jusqu'au GR99. Une fois celui-ci atteint, tourner à gauche et suivre le GR jusqu'à l'auberge des Cavaliers.

Balisage peu marqué (jaune) mais il est difficile de se perdre, blanc-rouge sur la portion de GR (retour).

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

<http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence>