

TERRES ET PIERRES D'AZUR :

Le circuit du Loup

Difficulté : Moyen

Durée : 3h30

Distance : 7 km

Dénivelé cumulé : 500m

Carte IGN : 3642ET (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

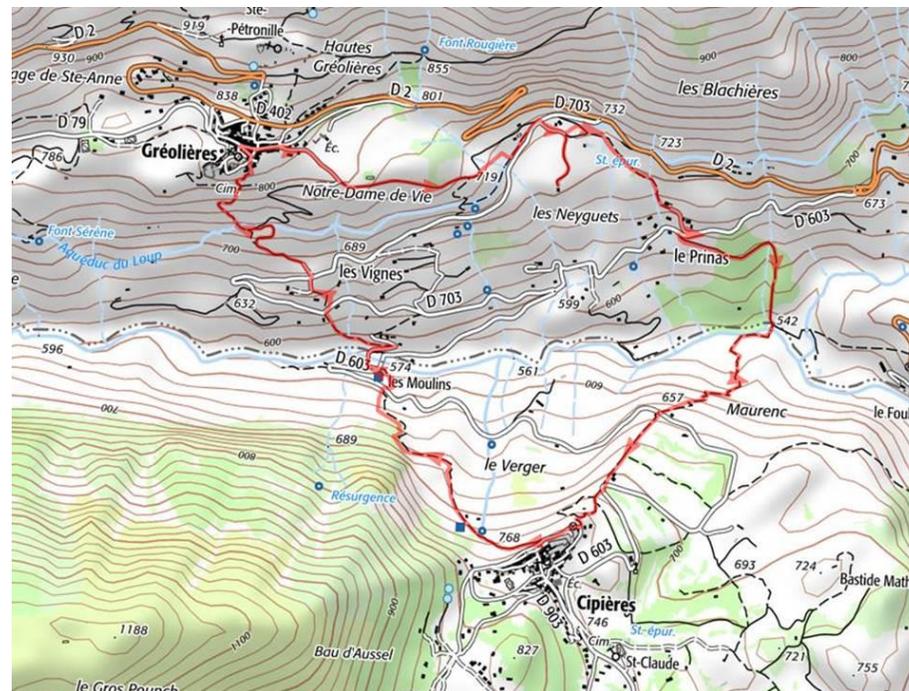
Ce circuit relie Gréolières (à ne pas confondre avec Gréolières les Neiges) à Cipières en traversant le Loup à 2 reprises.

Le Loup est long d'une cinquantaine de kms : il prend sa source dans la montagne de l'Audibergue et se jète dans la mer Méditerranée vers Cagnes sur Mer.

Gréolières (600 habitants), situé au pied du massif du Cheiron, est un site bien connu des parapentistes.

Cipières compte près de 400 habitants. Vous pourrez y visiter la chapelle St Claude (XVIIème Siècle) avec sa superbe grille en fer forgé et l'église Saint Mayeul (XVI-XVIIème Siècles) avec son clocher surmonté d'un beau campanile (XVIIIème Siècle).

Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

Départ : Gréolières, balise 29

De la balise 29, prendre la piste qui descend à l'aire de pique-nique. De là, prendre un sentier sur la gauche qui descend jusqu'à la RD 703. Remonter la route sur la gauche puis à la balise 172, prendre la piste puis le sentier qui amènent au hameau Le Prinàs. On croise la RD 603. Un peu plus bas sur la route, prendre un sentier qui descend sur la gauche jusqu'au Loup (balise 173).

Le sentier remonte alors assez abruptement vers Cipières : on croise la RD 603 à plusieurs reprises. Ne pas entrer dans Cipières (sauf si l'on veut visiter le village), rester sur la route sur laquelle le chemin débouche à la balise 24. Tourner à droite à la balise 25. Entamer la redescente vers le Loup par le GR4. Presqu'en bas, on croise la RD 603 à 2 reprises : on traverse sur le pont. Remonter à Gréolières jusqu'à la balise 27 et retourner au point de départ tout proche à droite.

Balisage bien marqué : jaune puis blanc-rouge (GR 4) de la balise 25 à 27 (départ)

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

<http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence>

