

# TERRES ET PIERRES D'AZUR : La salle de bal des Demoiselles Coiffées

**Difficulté :** Facile  
**Distance :** 7 km

**Durée :** 3h  
**Dénivelé cumulé :** 450m

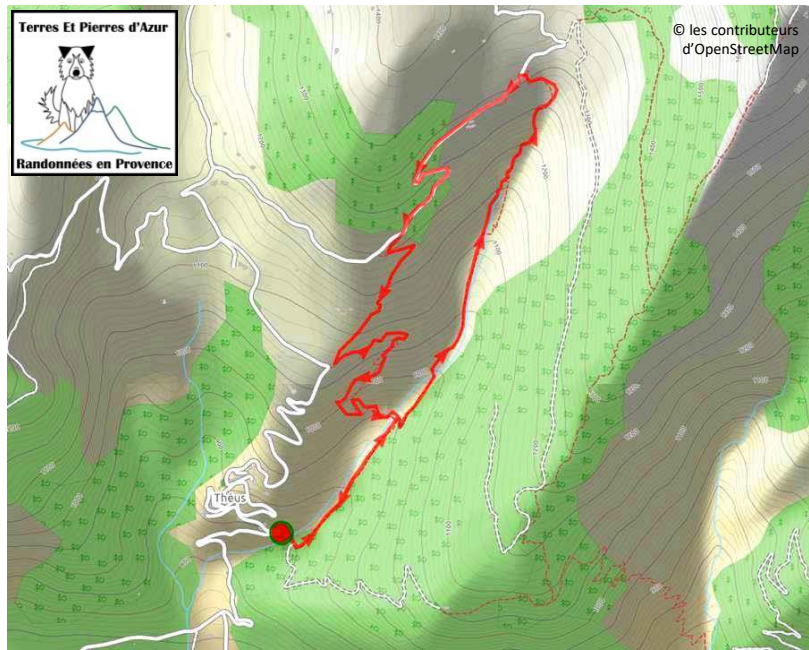
**Carte IGN : 3338ET (indispensable)**

Les "demoiselles coiffées", également connues sous le nom de "cheminées de fée", sont de grandes colonnes naturelles faites de roches friables et dont le sommet est constitué d'un rocher résistant aux effets de l'érosion.

À Théus, elles sont si nombreuses (plus d'une centaine) que le site où elles se trouvent s'appelle la « salle de bal des demoiselles coiffées ». Bien sûr, il existe également une légende...

Celle-ci raconte que les demoiselles de Théus, réputées pour leur beauté, se laissèrent aller à une dernière farandole, un soir de bal, avec leurs grands chapeaux plats sur la tête. Mais, alors que le douzième coup de minuit sonnait à l'église de Théüs et qu'elles dansaient dans le Vallon de Vallauria, un hurlement diabolique les figea à jamais.

Il existe à proximité un autre site remarquable de demoiselles coiffées : il est situé à Pontis, sur la RD 954. Les demoiselles y sont visibles depuis la route de dessous et de dessus. Un court sentier de découverte aménagé permet de s'en approcher de plus près.



## Description du circuit

**Départ :** Parking dans un virage de la RD63 juste en dessous du village de Théus.

Traverser le gué. Juste après, prendre une piste qui tourne à gauche (des panneaux indiquent la direction des demoiselles).

Cette piste longe le lit du torrent du Vallauria. Au niveau d'un virage sur la droite, négliger le sentier à gauche qui traverse le torrent : il s'agit du sentier de retour.

Continuer sur la piste. Régulièrement, elle traverse le torrent. On atteint les demoiselles. Le sentier grimpe en douceur jusqu'à rejoindre la route (RD33a).

La redescendre sur la gauche. En chemin, on croise un point de vue panoramique sur l'ensemble du vallon des demoiselles. Puis la route fait 2 lacets. Une centaine de mètres plus loin, un sentier aménagé mène à un nouveau point de vue : y aller en aller-retour. Le sentier reprend un peu plus bas sur la route, à gauche (panneau "sentier des demoiselles coiffées"). Très agréable, il ramène sans difficulté à la piste de départ, que l'on redescend en tournant à droite à la bifurcation.

**Balisage :** jaune.