

TERRES ET PIERRES D'AZUR :

La montagne de Thiey

Difficulté : Moyen

Durée : 5h

Distance : 11 km

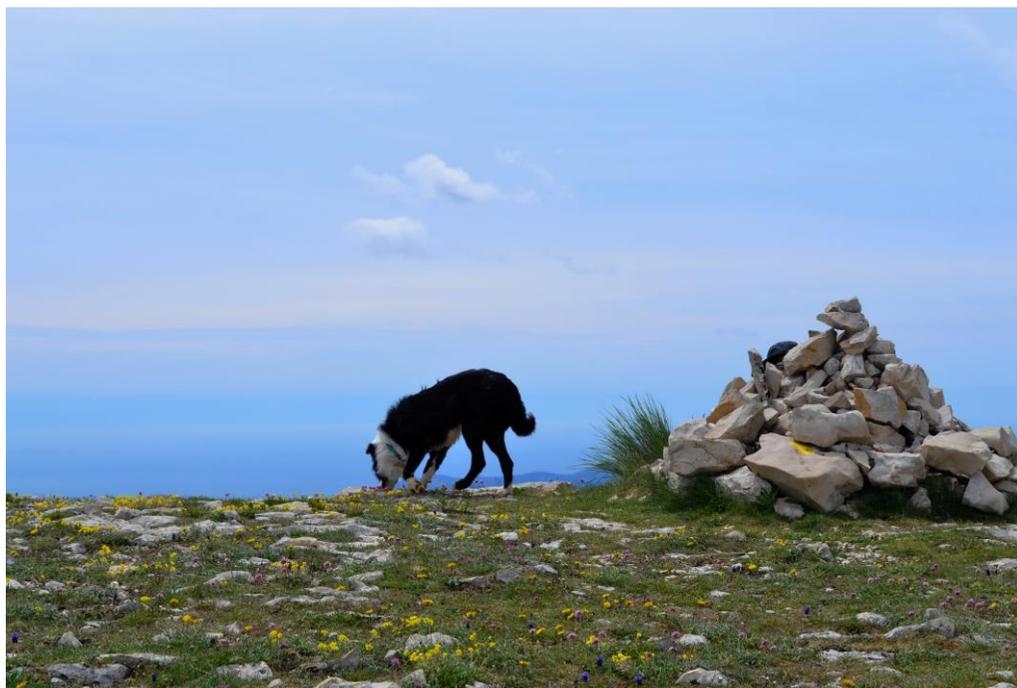
Dénivelé cumulé : 700m

Carte IGN : 3543ET (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

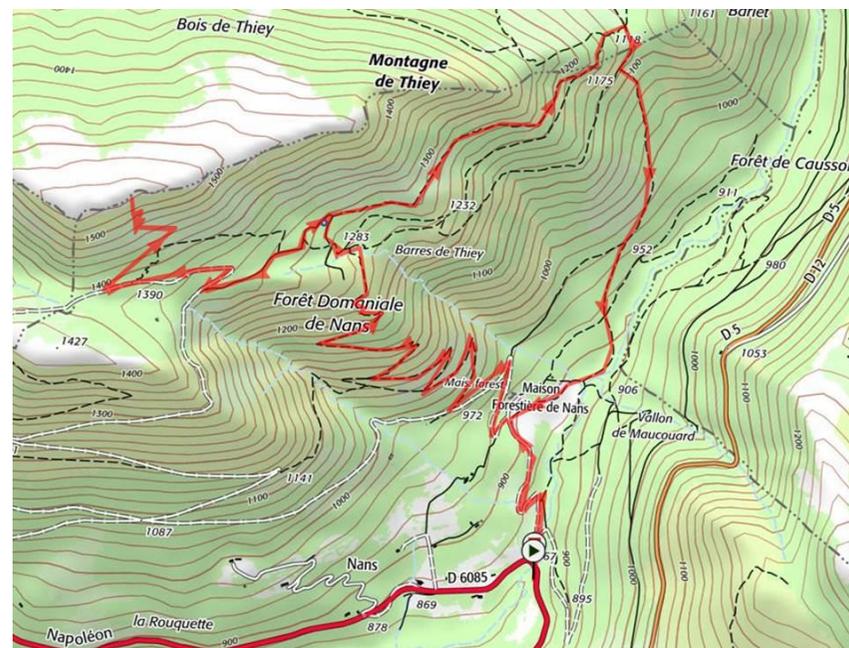
La Montagne de Thiey culmine à 1553m d'altitude, et offre un panorama à 360° sur la mer au Sud et le Mercantour au Nord.

Ce circuit se situe au Nord de *Saint-Vallier-de-Thiey* (près de 3500 habitants) et démarre de la route *Napoléon*. Cette route longue de 300km relie Golfe Juan à Grenoble et est l'itinéraire emprunté par *Napoléon* en 1815 lors de son retour de l'île d'Elbe en Italie.

A *Saint-Vallier-de-Thiey*, vous pourrez visiter la *Grotte de la Baume Obscure* découverte en 1958, longue de 1200m et visitable sur 500m.



Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

Départ : Parking d'un virage de la Route Napoléon (RD 6085) entre St Vallier de Thiey et Escragnolles

Du parking (balise 65), suivre la piste qui s'éloigne de la route. Après 2 virages, on atteint la balise 66. Là, délaissier la piste à droite et prendre celle à gauche. On atteint la balise 67 au lacet suivant. On prend la piste sur la droite. On la quitte rapidement dès le virage suivant pour emprunter un sentier qui monte efficacement en faisant des lacets. On passe devant la balise 68 puis la 69. Là, on prend la direction de l'Ouest et l'on rejoint une large piste (balise 70). Après un virage, la piste monte doucement. On la quitte à la balise 71 pour une dernière montée jusqu'au sommet de la Montagne de Thiey.

Une fois en haut, se promener sur la crête et profiter du panorama (de la mer au Mercantour). Redescendre par le chemin de l'aller jusqu'à la balise 69 : là, on continue par le chemin à flanc de montagne qui descend en pente très douce jusqu'à la balise 178.

Là, tourner à droite et après une centaine de mètres, le chemin se met à descendre franchement. On atteint les balises 72 puis 127.

On rejoint alors une piste qui amène devant la maison forestière de Nans puis à la balise 66. Rejoindre le parking du départ par la piste.

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

<http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence>