

TERRES ET PIERRES D'AZUR :

Les Calanques de Cassis

Difficulté : Moyen

Durée : 5h

Distance : 12 km

Dénivelé cumulé : 600m

Carte IGN : Les Calanques (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

Cette randonnée est un circuit très complet pour découvrir les calanques de Cassis : Port-Miou, Port-Pin et En-Vau. Le tracé permet de passer des plages aux belvédères incontournables qui permettent de les admirer de haut.

En chemin, les points de vue sont également nombreux sur les falaises Soubeyranes à l'Est de Cassis.

Seule difficulté : la descente et la remontée du portalet d'En Vau (voir carte IGN). Ce passage rocheux demande à plusieurs endroits de s'aider des mains pour franchir les ressauts.



Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

Départ : Parking au départ de la calanque de Port-Miou

Du parking, prendre la piste qui longe la calanque. Quitter la piste pour un sentier qui se dirige vers la plage de la calanque de Port Pin. Là, remonter le vallon qui mène au portalet d'En Vau. On traverse une piste et l'on descend au fond du vallon d'En Vau. Attention ! Cette descente est rocheuse et demande de la prudence. Au fond du vallon on rejoint une piste : la prendre à gauche pour accéder à la plage de la calanque d'En Vau. Une fois celle-ci atteinte, remonter la piste et la quitter pour un sentier qui grimpe (direction : belvédère"). On atteint le Col de l'Oule. Là, suivre le balisage bleu qui mène au belvédère.

Revenir au portalet d'En Vau par le même chemin qu'à l'aller. Là, suivre le balisage bleu qui permet de longer les calanques : En Vau d'abord puis Port Pin. Une fois la plage de la calanque de Port Pin atteinte, revenir à la calanque de Port-Miou par le même sentier qu'à l'aller.

Balisage : blanc-rouge (GR51) jusqu'au vallon d'En-Vau puis rouge pour aller à la calanque d'En Vau puis vert pour remonter au col de l'Oule puis bleu jusqu'au belvédère. Et bleu pour le sentier qui longe les calanques d'En Vau et Port Pin.

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

<http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence>