

TERRES ET PIERRES D'AZUR : Au bord du Lac de Sainte Croix

Difficulté : Difficile

Durée : 4h

Distance : 12 km

Dénivelé cumulé : 250m

Carte IGN : 3442OT (indispensable)

*Bauduen est un village pittoresque, typiquement provençal, d'un peu plus de 300 habitants. Il est situé **au bord du Lac de Sainte Croix** dans le parc naturel régional du Verdon.*

Ce circuit est de niveau "facile" à part un long passage dans les roches qui nous pousse à le classer en "difficile" : Il faut s'y aider des mains pour progresser de pierre en pierre à la montée puis à la descente. Il n'y a pas de passage exposé (avec des à-pics) mais une glissade peut facilement occasionner des fractures. Nous déconseillons donc ce circuit aux familles avec jeunes enfants ou aux randonneurs n'ayant pas le pied sûr.

*Par contre, dans cette randonnée, **le panorama est magnifique de bout en bout** : lac de Ste Croix, village d'Aiguines, gorge de Caletty.... Un régal !*



Description du circuit

Départ : Parking du village de Bauduen, au bord du lac

La randonnée démarre par une large piste en bord de lac très agréable à marcher.

Au lieu-dit les Chaumets, la piste se transforme en sentier d'abord sans difficulté puis sur une longue portion ininterrompue, **la progression nécessite de s'aider des mains à la montée, puis à la descente.**

Une fois ce passage délicat franchi, la randonnée ne présente plus de difficulté : Lorsque le village des Salles-sur-Verdon est en vue, on rattrape une piste qui longe la berge pendant un long moment. Après un large virage puis une montée, on tourne à droite sur le GR 99A au niveau d'un faux-col.

Le sentier s'enfonce dans la forêt et atteint un col après une montée sèche.

Au col, le GR se transforme en piste, descend le long de la gorge de Caletty (magnifique) et ramène au village de Bauduen (splendide panorama).

Balisage bien marqué : blanc-rouge (GR99 puis GR99A)