

TERRES ET PIERRES D'AZUR :

Ile Saint Honorat

Difficulté : Très facile

Durée : 1h

Distance : 4 km

Dénivelé cumulé : 0 m

Carte IGN : 3643ET (indispensable, la carte ci-contre étant insuffisante pour s'orienter)

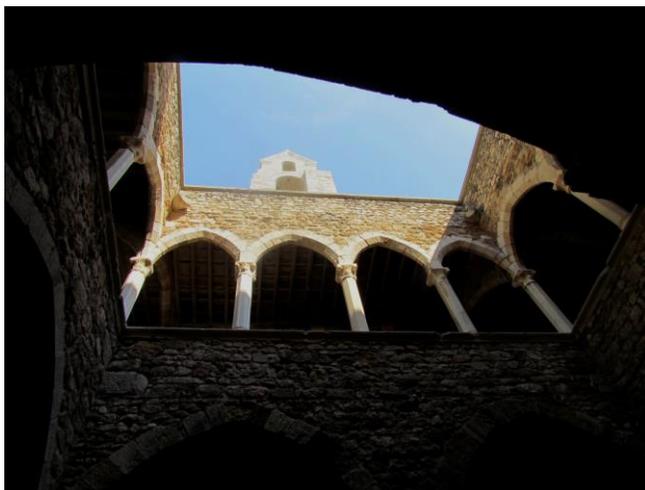
L'archipel des Iles de Lérins est composé de deux grandes îles : *Sainte-Marguerite*, la plus grande et *Saint-Honorat*, la plus petite.

Depuis seize Siècles, l'île *St Honorat* abrite les *moines de l'abbaye de Lérins* (vingt frères aujourd'hui) qui vivent selon la règle de *St Benoit* faite de prière et de travail. Ils se réunissent 7 fois par jour pour des temps de prière et afin de financer leur communauté, ils produisent un *vin* de renommée mondiale sur 8ha de vignes, et des liqueurs. Ils accordent également une place importante à l'accueil de personnes souhaitant faire une retraite spirituelle.

Le circuit de l'île *St Honorat* permet de visiter :

- le monastère fortifié (construit entre les XIème et XVème Siècles)
- le cloître du XIIème / XIIIème Siècle, que l'on peut visiter et dans lequel on peut assister à la messe
- les chapelles (chapelle de la Trinité, chapelle *St Sauveur*, chapelle *St Caprais*, chapelle *St Pierre*)
- des fours à rougir les boulets de canon, ce qui permettait d'incendier les bateaux des assaillants

L'ensemble de ce circuit très agréable se déroule à l'ombre des pins maritimes et des eucalyptus.



Description du circuit



Carte réalisée avec l'application Openrunner

Départ : L'embarcadère de St Honorat (l'embarquement se fait à Cannes, au quai Laubeuf)

De l'embarcadère, longer la côte de l'île dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Possibilité de visiter le monastère des moines de St Honorat et l'ancienne forteresse.

Revenir à l'embarcadère

Vous avez apprécié cette randonnée ? Retrouvez-nous sur Facebook ou sur notre site internet :

<http://terresetpierresdazur.wix.com/randos-en-provence>